

2026年堪培拉大学及学院 行前指导

Updated July 2026





UNIVERSITY OF **CANBERRA**

The University of Canberra acknowledges the Ngunnawal people, traditional custodians of the lands where Bruce Campus is situated. We wish to acknowledge and respect their continuing culture and the contribution they make to the life of Canberra and the region. We also acknowledge all other First Nations Peoples on whose lands we gather.



Welcome!

会议议程&会议内容

- 介绍
- 行前指导
 - 国际旅行准备
 - 抵达堪培拉
 - 开启大学生活
 - 迎新及报到注册
 - 学生服务与支持
 - 警惕及预防诈骗
- Q & A 提问
 - 如果有问题请在对话框内留言

答疑会嘉宾



Ariel LI

堪培拉大学市场及招生高级经理（北亚）



Nancy SHI

堪培拉大学市场及招生经理（北亚）



Byron JI

堪培拉大学&学院市场及招生经理（北亚）



Karen YAO

堪培拉大学学院高级市场及招生经理

堪培拉生活 lifestyle

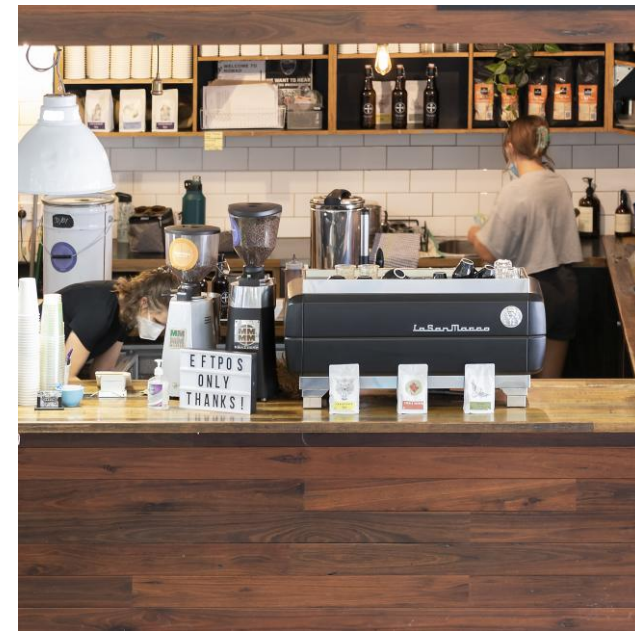
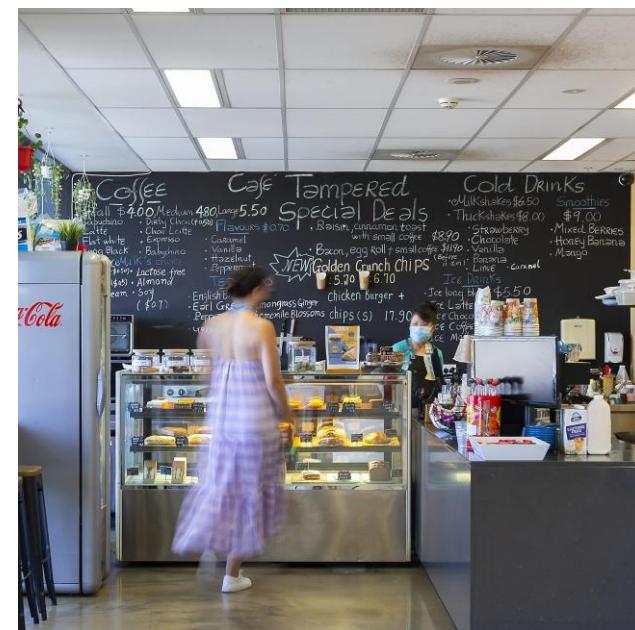
地理位置：

- 花园首都城市-安全，高学历，生活节奏
- 偏远地区，额外一年工作签证
- 人均就业机会多，起薪高，连续多年毕业生就业率及起薪ACT第一（GUG，2023）
- 紧缺职业多样



高性价比：

- 100%保证校内住宿
- 最高30%奖学金
- 最低20w-26w/年



BEFORE ARRIVAL

出发前

- 签证须知
- 安排住宿
- 安排国际旅行
- 准备‘启动资金’
- 打包行李（必需品）





学生签证条款

理解并遵守学生签证条款 [student visa conditions](#), 包含:

- **OSHC – 海外学生医疗保险应覆盖整个学时**
- **Course Enrolment – 确保注册学习**
- **Academic Performance and Progress - 确保学习进度**
- **Changes in Address or Contact details - 个人居住地址和联系方式的更改**
 - 请在抵达堪培拉后的7日内通知学校你的居住地址和联系方式, 如居住地址和联系方式更改, 也需要在7日内通知学校
- **Working Restrictions - 工作权限**
- **[Welfare Arrangements](#) 未满18周岁的学生**
- 提供监护人和住宿证明 evidence of Guardianship and Accommodation, 或者 [CAAW Letter](#) 由学校签发, 需先通过 [ISA Guardian and Welfare Service](#), [Australian Homestay Network \(AHN\)](#) 申请

Read: [Education Services for Overseas Students \(ESOS\) framework](#)

工作权限

学生签证持有者

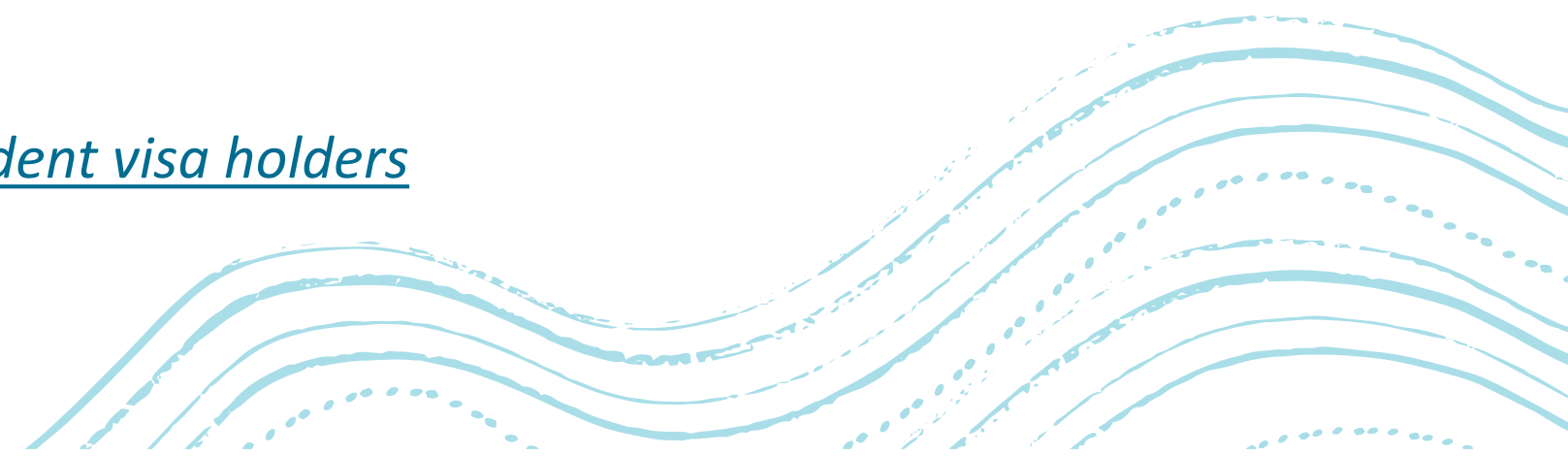
在2023年7月1日起，标准教学期间每两周可以工作48小时（或每周24小时）

- 两周指从星期一开始的14天时间
- 大学放假期间或课程不在进行时，可以无限制工作时间
- 您或您的家属在课程开始之前不能开始工作

学生签证持有者的家属

- 硕士和博士 – 可以工作无限制时间
- 学士 – 始终每两周可以工作48小时

参考: [Work restrictions for student visa holders](#)



Accommodation

堪培拉生活成本

商品	价格
鸡蛋 (12个, 大号)	\$6.78
牛奶 (普通, 1升)	\$2.29
香蕉 (1公斤)	\$4.59
新鲜白面包 (500克)	\$4.39
白米 (1公斤)	\$2.79
咖啡 (普通杯)	\$5.50

参考: Numero.com
www.numero.com/food-prices/in/Canberra

交通:

对于使用 MyWay+ / Transport Canberra 服务的全日制大学生 (高等教育):

单程票价 (任意时间) 为 \$1.66

作为在读大学或学院学生, 您在工作日每天乘坐公共交通的费用不超过 \$4.94, 周末每天不超过 \$2.24。

有关堪培拉生活费用的更多信息, 请访问 Study Australia 的生活成本计算器: costofliving.studyaustralia.gov.au/



住宿保障

性价比高

多种房型

设施齐全

Bruce campus超过2500个床位提供给国际留学生, 提供住宿保障。

由UniLodge提供, 多种房型可供选择。
价位 每周\$211-\$477

单间公寓, 豪华单间公寓,
1室公寓, 双人间, 3-4室公寓, 7室公寓
申请截止: 12月31号 (S1) 6月30 (S2)

带家具, 拎包入住, Wi-Fi, 公共娱乐设施

COOPER LODGE

\$277-~~\$477~~

UC LODGE

\$277-\$415

CAMPUSWEST

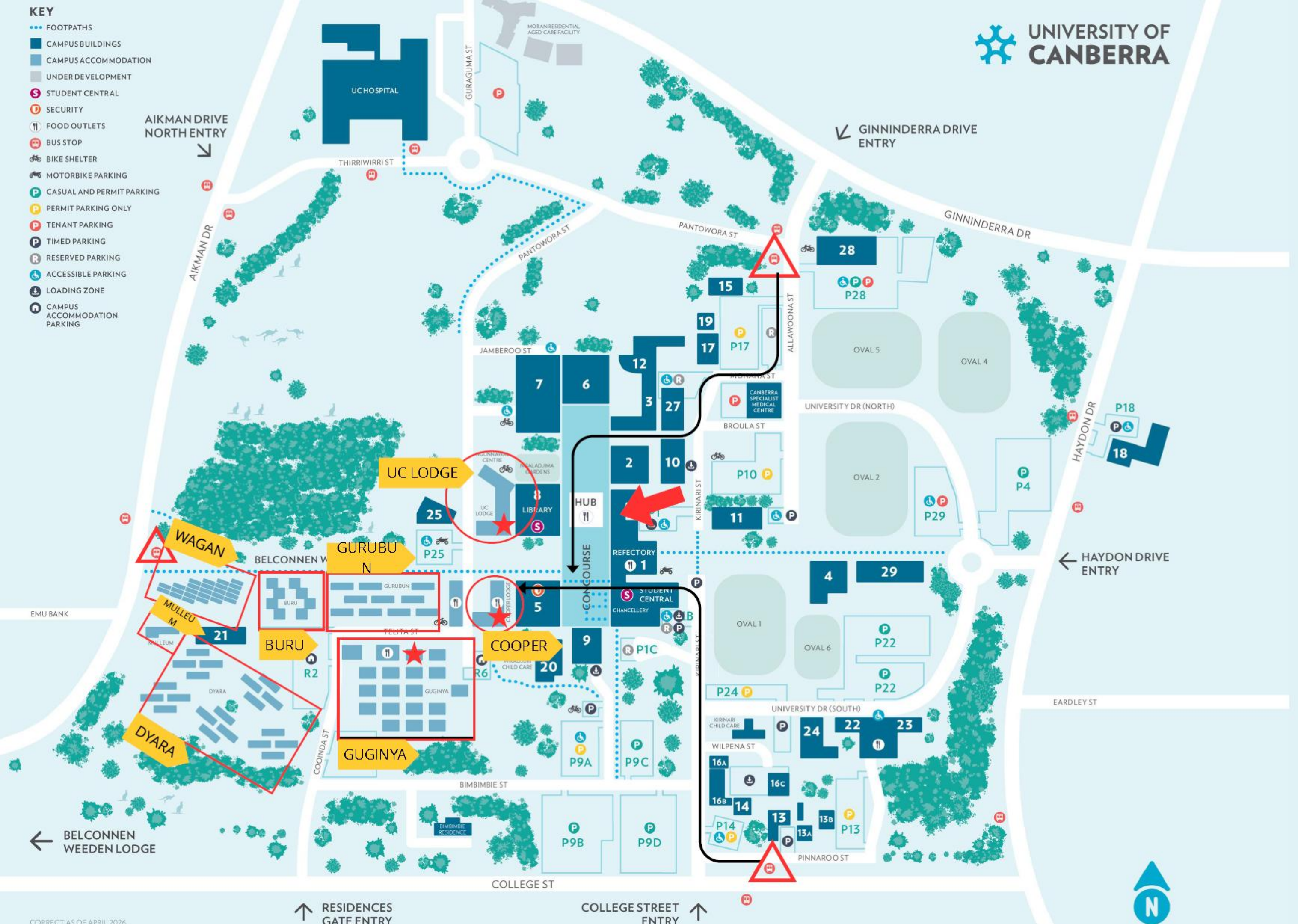
~~\$211~~-\$465

WEEDEN LODGE

\$216-\$376

<https://www.canberra.edu.au/future-students/life-at-uc/accommodation>

- KEY**
- FOOTPATHS
 - CAMPUS BUILDINGS
 - CAMPUS ACCOMMODATION
 - UNDER DEVELOPMENT
 - STUDENT CENTRAL
 - SECURITY
 - FOOD OUTLETS
 - BUS STOP
 - BIKE SHELTER
 - MOTORBIKE PARKING
 - CASUAL AND PERMIT PARKING
 - PERMIT PARKING ONLY
 - TENANT PARKING
 - TIMED PARKING
 - RESERVED PARKING
 - ACCESSIBLE PARKING
 - LOADING ZONE
 - CAMPUS ACCOMMODATION PARKING





BUS NO: R2, R3, R4, R5,
R6

WEEDEN LODGE

- [UniLodge in Canberra offers after-hours check-in services for residents.](#)
- [You can contact their after-hours staff at 0466 502 602 to complete any necessary paperwork and receive your key and assistance with your room.](#)

- Most restaurants and stores will close after 5 PM (So Check Google Map!)
- Major supermarket chains like Woolworth and Coles will close after 10 PM





UC
Supermarket

- A small supermarket that offers various essentials like instant noodles, snacks, drinks, toothpaste, tissue, toilet papers, and other neccessities.
- Opening Time: 9 AM - 10 PM

校外住宿

UniGardens 为在堪培拉的大学生提供多种合租或整租选择。

- 合租
 - [Flatmates](#)
 - [Canberra Student Housing Cooperative](#) (North side)
- 租公寓或独栋
 - [Gumtree](#)
 - [All homes](#) (Canberra-focused)
 - [Domain](#) and [Real Estate](#) (National)
- 与亲属居住或寄宿家庭
 - [Australian Homestay Network](#)

有关住宿及租赁, 相关网站:

- [ACT Civil and Administrative Tribunal](#) (disputes)
- [Tenants' Union ACT](#) (education and advocacy)



For any other *Accommodation support*, connect with:
Wellbeing@canberra.edu.au





初始资金准备

作为国际留学生，你必须确保你有足够的资金用以支付你的学费，你和你的附带家属的生活费。

自2024年5月10日起, 学生签证要求的最低资金要求 [Financial Capacity Requirement for Student Visa](#) :

- 学生本人- 澳币29,710
- 配偶- 澳元10,394
- 随行的孩子- 澳元4,449

小提示：你的真实生活费用取决你的生活方式和消费方式。切记合理规划，不要透支学费。

一些实用的网站和小工具:

- [Education and Living Costs in Australia](#)
- [Living Costs Calculator](#)

货币

海外转账通常需要时间，所以请确保你携带足够的资金足够支付初始阶段的花费。提前兑换澳币或者在国际机场兑换。



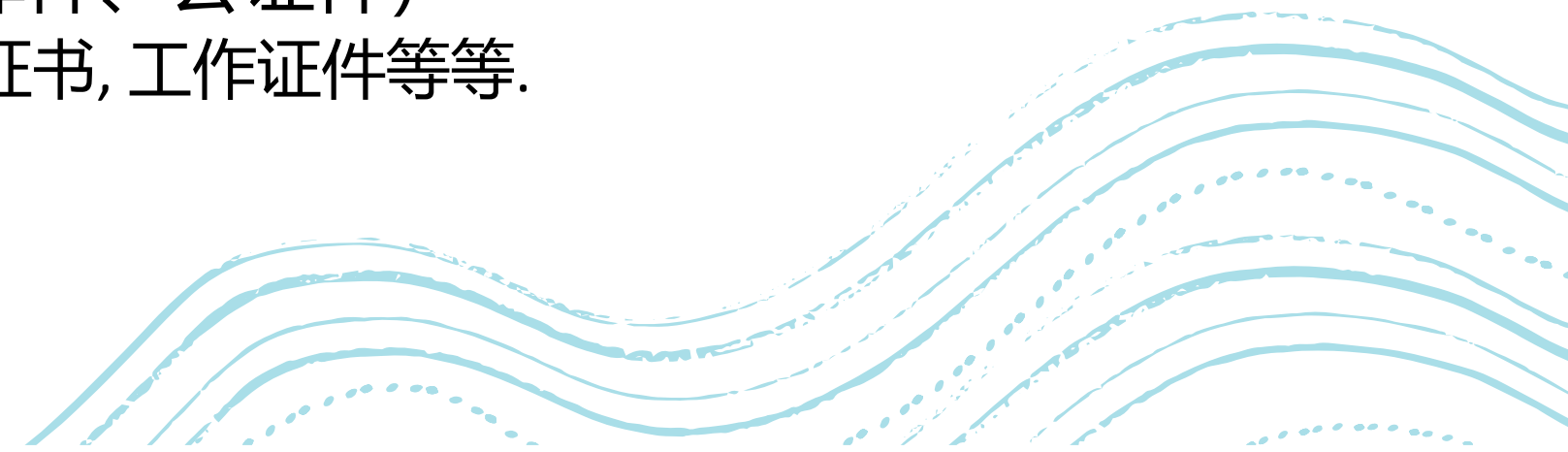
What To Bring 行李

必需品 - 手提行李

- ✓ 护照 (有效期6个月以上)
- ✓ 学生签证获准信附件以及CoE附件
- ✓ 电子机票行程单
- ✓ 药品
- ✓ 未满18周岁的学生的住宿安排确认信
- ✓ 少量现金 – (澳币\$500)
- ✓ 洗漱用品
- ✓ 充电宝

其他

- ✓ 电子设备 – 手提电脑, 转换插座
- ✓ 外套, 冲锋衣
- ✓ 个人证件 (翻译件、公证件)
身份证, 银行卡, 证书, 工作证件等等.



What Not To Bring? 禁止攜帶

- 入境时请确保你完整准确填写旅客入境卡，做好声明 [Incoming Passenger Card](#).
- 如果您没有申报物品，生物安全官员可能会检查您的行李。如果您未能遵守规定，您可能被处以罚款，或者您的签证可能会被取消，并且您将被拒绝入境。

□乳制品、蛋类、干种子
和坚果

☐任何食品、植物性和动物性产品

□等值于澳元10,000澳元的
货币金额

□部分药品

Incoming passenger card • Australia		PLEASE ✕ AND ANSWER EVERY QUESTION – IF UNSURE, Yes ✕	
PLEASE COMPLETE IN ENGLISH WITH A BLUE OR BLACK PEN			
▶ Family/surname			
▶ Given names			
▶ Passport number			
◆ Flight number or name of ship			
▶ Intended address in Australia			
	State 		
▶ Do you intend to live in Australia for the next 12 months?	Yes ☐	No ☐	
▶ If you are NOT an Australian citizen:			
Do you have tuberculosis?	Yes ☐	No ☐	
Do you have any criminal conviction/s?	Yes ☐	No ☐	
DECLARATION The information I have given is true, correct and complete. I understand failure to answer any questions may have serious consequences.		YOUR SIGNATURE Day Month Year 	

更多信息, 请参考: [A Guide to what you can bring in to Australia](#)

抵达澳大利亚

- 抵达堪培拉
- 安顿好堪培拉生活
- 生活费用
- 开启堪培拉大学学习生活
- 实用联系方式



堪培拉市没有直达国际航班
你可以选择在悉尼（距堪培拉286公里）或者墨尔本（距堪培拉680公里）进行中转。

如何抵达堪培拉

乘坐飞机 – 1小时国内航线飞行

- 接驳航班 - 落地机场完成海关检查，提取行李和通关手续后请前往国内航班登记手续办理处。
- 悉尼机场比较大，你可以乘坐机场免费接驳巴士，墨尔本机场相对较小，可以步行前往国内航站楼。

乘坐大巴

- 乘坐大巴从悉尼到堪培拉需要3个小时，从墨尔本到堪培拉需要7.5个小时。大巴站就在国际到达航站楼外，你只需要跟着机场指示牌前往即可。
- 预定大巴车票，悉尼落地 [Murrays](#)，墨尔本落地 [Greyhound](#)。大巴一般每间隔一小时发车，到达堪培拉市中心Jolimont Centre站，只距离堪培拉大学15分钟车程。

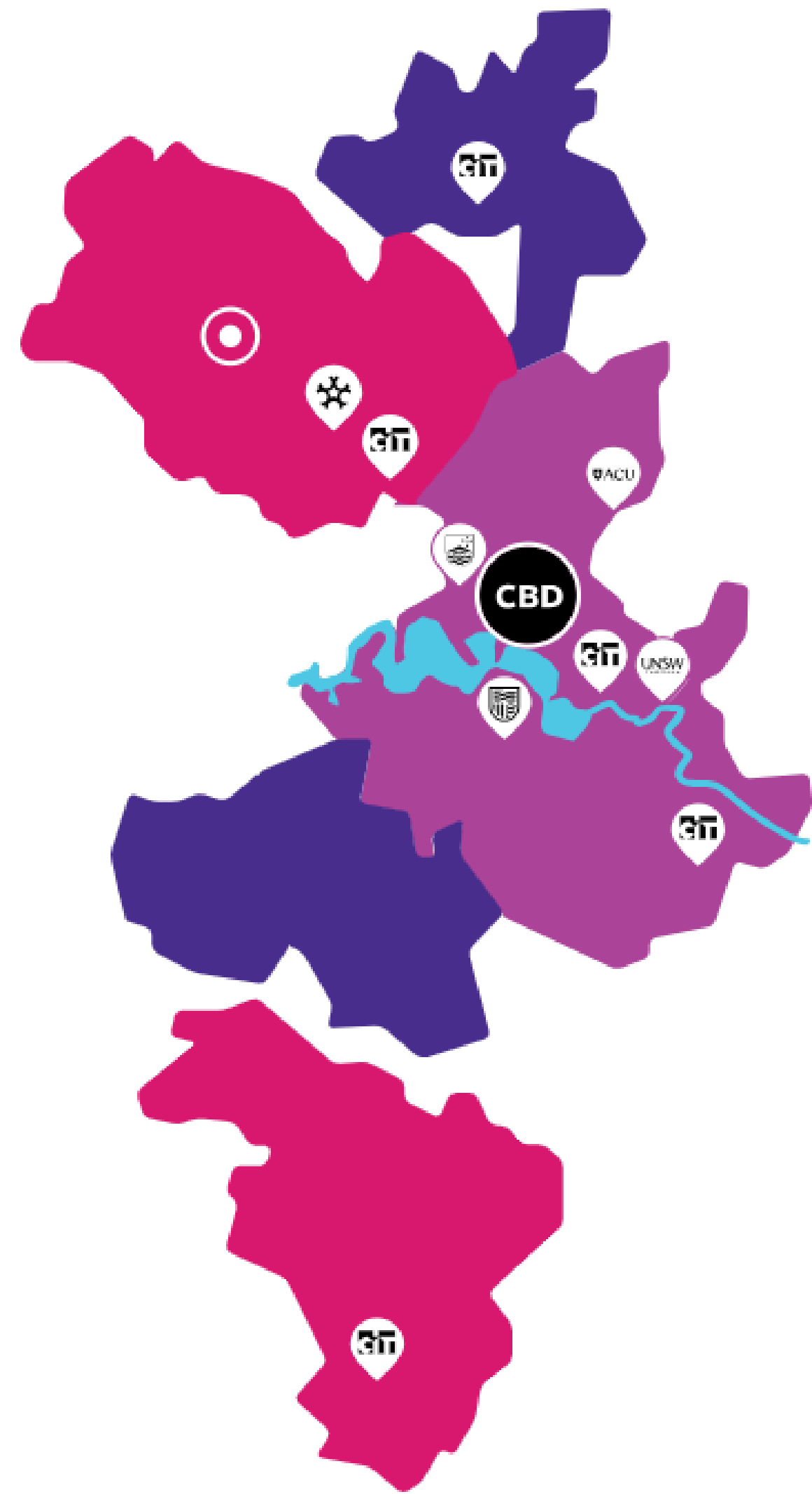
堪培拉市内交通

- 可以乘坐出租车，优步、滴滴或者机场巴士
- 从机场到大学打车约25分钟

开始你的堪培拉生活

- 设置手机及网络
 - 和家人朋友保持联系，告知你已经顺利到达！
 - 堪培拉市中心和大部分公共区域都有免费无线网络
 - 上网可以在堪培拉中心选择 - *Vodafone, Telstra, Optus*
- 开通澳大利亚银行账号
 - 澳洲四大银行： *Commonwealth Bank, Westpac, ANZ, NAB*
 - 在ATO网站申请税号 [Tax File Number \(TFN\)](#)
 - 开通账号需要携带你的个人材料包括：CoE, 护照, 录取信和其他形式的ID
- 办理堪培拉交通卡 [MyWay card](#)
- 熟悉堪培拉市
- 熟知紧急联系电话
- 参加迎新周活动

[Explore the Canberra Student Guide](#) – a toolkit created by experts about how to organize and enjoy your student life in Canberra.



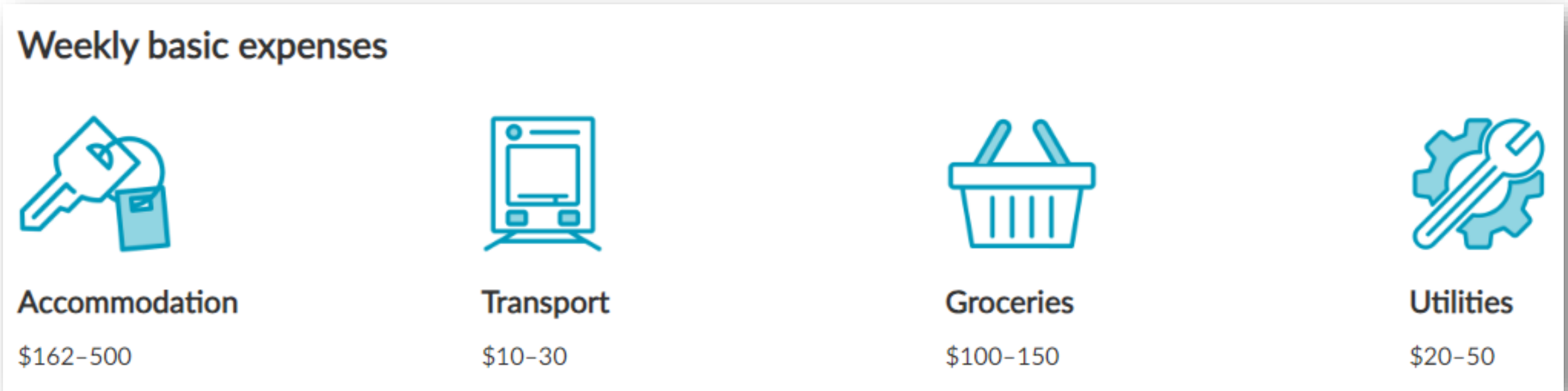
堪培拉生活成本

初始成本

- 临时住所（如需要）
- 租赁保证金（4周租金）
- 预支租金（2-4周租金）
- 水电费和网络安装
- 手机网络费和交通卡

后续花费

- 租金/住宿费
- 水电费，手机和网络
- 饮食及生活用品
- 交通费
- 教材，培训及娱乐活动
- 育儿及学费（家属）

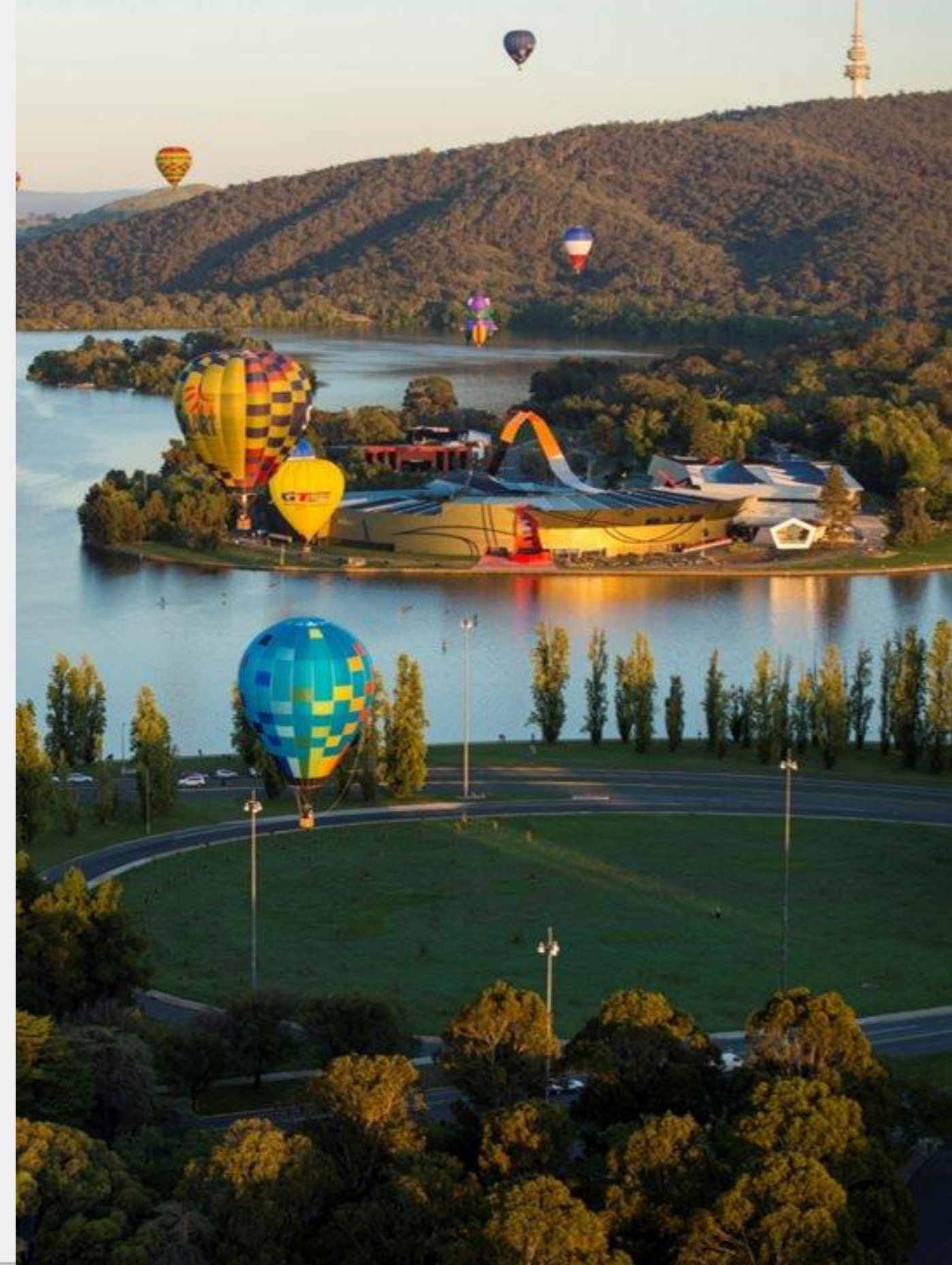


详情请登录 [Cost of Living in Canberra](#), [UC's childcare centres](#), or [Moving to Canberra Living Costs](#)

堪培拉生活

参考: [Living in Canberra 指南](#) & [Canberra Events Calendar](#).

- 澳大利亚首都城市-全球最宜居及最适合留学城市之一!
- 多文化之城, 人口47万, 25%的堪培拉人出生在海外。
- 澳大利亚文化素质最高, 发展最迅速的城市。
- 世界最安全及最健康的城市之一。
- 多元就业市场及强势就业增长之城。
- 澳大利亚超高人均收入及就业率之城。
- 相较其他澳大利亚城市, 堪培拉生活成本低, 便利度高。当天往返海滩, 山林, 和悉尼都很方便。
- 城市充满活力和美食。
- 享受高品质生活, 花园般自然环境和惬意生活方式。



安全及紧急联系方式

拨打紧急联系电话

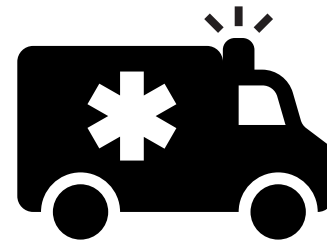
拨打三个零 (000) 或者 112 (手机端) - 是最快获得帮助的方式!

000

警察局



救护车



火警



堪培拉大学校内保安
任意大学电话拨打校园紧急号码
Ph: 6201 2222 Ext. 2222

日常问询
Ph: 6201 2050

其他
州紧急电话 (SES) - 132 500
生命救援 - 13 11 14
中毒信息热线 - 131 126
健康热线 - 1800 022 222

开始你的校园生活 & 新生报到

下一步：设置学生账号 (MyUC)

- 新生报到前，会收到大学的邮件指导你如何在接受录取通知书后创建你的密码。请注意，邮件只会发到你注册的时候填写的个人邮箱里。
- 创建用户账号需要24小时，并自动生成在开课前6个月的有效期。
- 你的MyUC用户名是你的大学邮箱地址，包含你的学生ID前面加一个“u” – 例如
u3255077@uni.canberra.edu.au
- 有任何问题，请联系大学服务中心邮箱
servicedesk@canberra.edu.au 或者致电 (02) 6201 5500 寻求帮助。



为你的大学生活做好准备

- 参加国际新生报到周（8月3日-8月7日），提前注册参与迎新周<https://unicanberra.eventsair.com/s2-2026-o-week-2/2026-o-week-registration/Site/Register>
- 参加新生报到周的学院课程咨询活动，活动将提供关于课程的重要信息！
- 激活你的学生邮箱。在新生报到周上你将学会如何使用你的学生端口[MyUC](#)，MyUC可以：
 - 更新你的联系方式和紧急联系人
 - 创建你的[USI](#)（需要到达澳大利亚以后创建）
 - 选课[Enrol in units](#)
 - 创建你的课程表
- 注册海外学生保险和安联国际协助电子账户[Register your OSHC Policy](#)（如果你选择由大学来安排你的海外学生保险）。
- 学生管理协助，请到访学生中心（位于1号楼B层）。

myUC

The screenshot shows the myUC student portal homepage. The browser address bar displays canberra.edu.au/content/myuc/home.html. The top navigation bar includes links for Accessibility and language options, My email, UCLearn, Account settings, Contact us, and a prominent yellow 'Report an incident' button. Below this is a dark blue header with the myUC logo and navigation tabs: My studies, Enrolment and timetable, Fees and scholarships, Learning resources, Careers, internships, placements, and Student support. The main content area features a large blue section titled 'What's new in myUC' with the text 'Big changes have arrived in myUC! Here's a quick summary of what's changed in our refreshed student portal.' and a button for 'Quick guide to myUC changes'. To the right, a red banner with 'IT'S HERE!' points to a 'UC Academic Integrity Policy' update. Below this, three service tiles are visible: 'I would like to...' (with links like 'Find an online form' and 'Order or replace my Student ID card'), 'Timetable' (with 'Allocate+' for managing class timetables), and 'Contact us' (with 'Student Centre' for administrative support).

canberra.edu.au/content/myuc/home.html

CRM UC Home - Universi... Staff Portal - Univer... Regular UC sites SMH&WF READINGS ISSS PhysiApp® AASW IS Support Plan 2024 Login | University of... Web Team - MyUC...

Accessibility and language options My email UCLearn Account settings Contact us Report an incident

myUC My studies Enrolment and timetable Fees and scholarships Learning resources Careers, internships, placements Student support

What's new in myUC

Big changes have arrived in myUC! Here's a quick summary of what's changed in our refreshed student portal.

Quick guide to myUC changes

IT'S HERE!

UC Academic Integrity Policy

I would like to...

- Find an online form
- Order or replace my Student ID card
- Arrange parking on campus
- Order an academic transcript

Timetable

Allocate+

Manage your current class timetable through

Contact us

Student Centre

The Student Centre can help with all your administrative questions and point you in the right direction for other support.

www.canberra.edu.au/content/myuc



迎新周 (O-Week)

- 新生报到周是融入大学社区，认识新朋友的绝佳机会！
- 在开始学习前了解课程信息，校园，建立社交圈。
- 免费的美食及活动：
 - 国际新生报到
 - 欢迎仪式
 - 国际生欢迎庆典
 - 快速交友
 - 图书馆校园游览
 - 学生福祉欢迎区
 - 学院活动/课程信息活动
 - 领取学生证
- 堪培拉大学学生支持服务 [UC's Student Support Services](#)



ORIENTATION WEEK!

3 -7 AUGUST 2026

O-Week is your opportunity to connect with your faculty and peers, explore campus life, and get set up for success at UC.



DOWNLOAD
THE O-WEEK
APP:

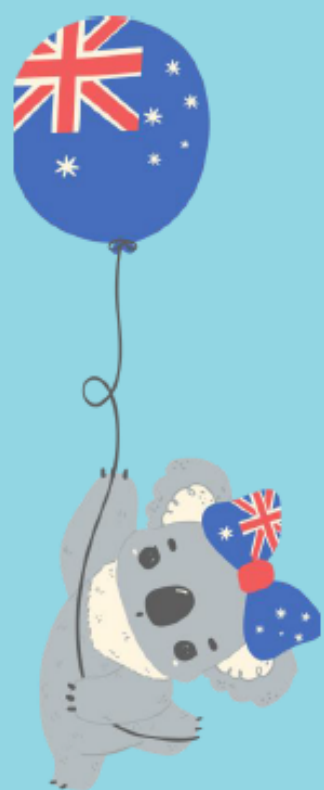
SCAN ME



STUDENT WELLBEING & SUPPORT PRESENTS: INTERNATIONAL STUDENT WELCOME DAY

WEDNESDAY, 5TH AUGUST 2026

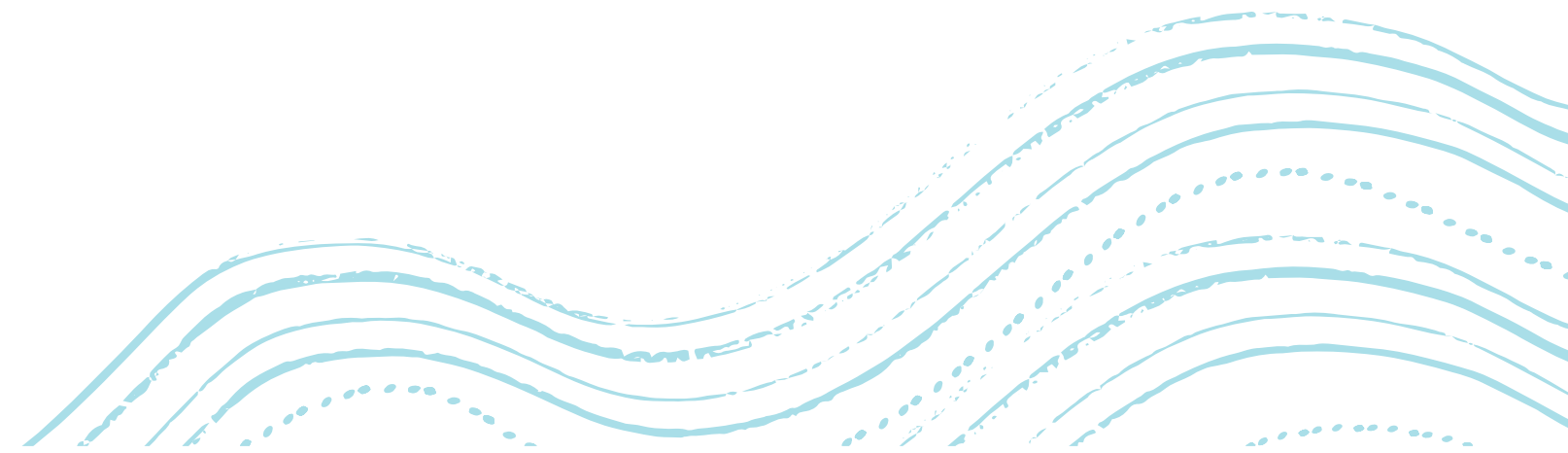
Time	Event
10:30am - 12:30pm	International Essentials Session! <i>Mandatory onboarding</i>
12:00pm - 2:00pm	Wellbeing Welcome Lunch & Mini Market Day
2:00pm - 3:30pm	Health, Safety & Wellbeing Essentials
3:30pm - 4:30pm	Academic and Job Ready Essentials Session





新生报到 – 堪培拉大学学院

- 堪培拉大学学院新生报道安排将会以邮件形式在开课前发给学生本人或代理。更多信息请联系：
 - T: +61 2 6201 2961
 - E: ucc.studentservices@canberra.edu.au
- 请携带护照/照片ID， 录取通知书， COE复印件。
- 堪培拉大学学院前台位于5号楼B层。
- 迎新活动：8月3日（8月入学的新生）， 注册， 欢迎仪式， 学生心理健康支持， 学习技巧支持， 课程信息， 免费午餐， 游览校园。





UNIVERSITY OF
CANBERRA

Student Wellbeing & Support

Safety in Australia



拨打 000

- 警察
- 火情
- 急救

堪培拉大学校园安保
需要紧急求助可用校园内任意电
话拨打
电话: 6201 2222 分机号 2222

学生可以全天候获得多种支持:

- 紧急求助热线 - 13 11 44
- 毒物信息热线 - 131 126
- 健康咨询热线 - 1800 022 222



Student Wellbeing & Support

我们是您的第一联系人，如果您需要：

- 身心健康相关支持
- 国际学生服务与支持
- 学业方面的改变或提出问题
- 或者就读期间遇到的任何问题，产生顾虑
- 周一至周五：上午10点至下午4点

学生健康与服务团队由国际学生顾问以及健康顾问组成，如果有需要可以与我们的团队预约一对一的会面，我们可以提供个性化的服务。为您在堪培拉大学的学习生活保驾护航

wellbeing@canberra.edu.au | internationalstudent@canberra.edu.au

phone - 02 6206 8841

Customised guidance with managing studies for International Students

我们为所有国际留学生提供全面服务

- 我们帮助国际留学生理解学生签证的条款及在澳学习的基本要求
- 我们评估学生的请假申请，CoE 延期
- 我们为学生提供建议，并告知学生会对学生签证产生的影响
- 社会支持与联系- 建立一个互相支持的社区



Australian Government
Department of Home Affairs

Dear [REDACTED]

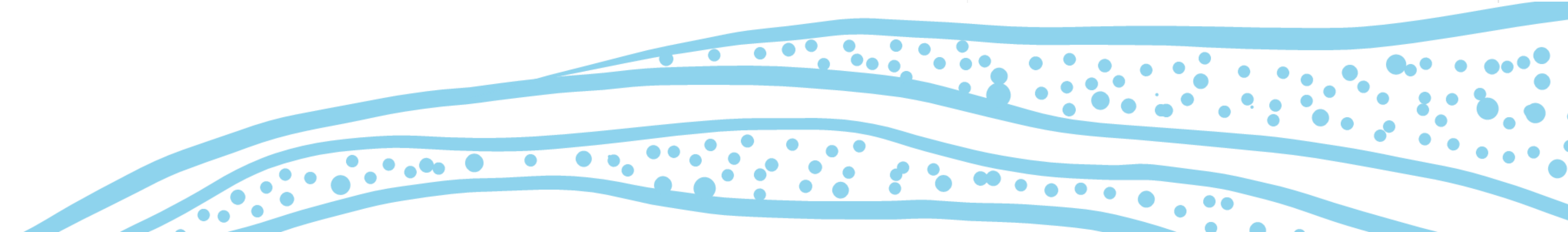
We have granted you a Student (subclass 500) visa on 03 May 2024.

Application status	
Student (subclass 500):	Granted

You may want to consider withdrawing any other undecided visa applications you have lodged with us. If you are granted another substantive visa your Student (subclass 500) visa will cease and if applicable, may affect your eligibility for government benefits such as Centrelink or Medicare. To withdraw any other visa applications, you must advise us in writing. More information is available on our website immi.homeaffairs.gov.au/change-in-situation/withdraw-visa-application

Visa conditions

- 8105 - Work limitation
- 8202 - Meet course requirements
- 8208 - No study change relating to a critical technology without approval
- 8501 - Maintain health insurance
- 8516 - Must maintain eligibility
- 8517 - Maintain education for dependants
- 8532 - Under 18 approve welfare
- 8533 - Inform provider of address



- ❑ UC Student Mentor Program - 学生辅导员计划，通过电话，视讯，邮件的方式回答学生问题，帮助学生联系相关部门解决问题
- ❑ Unit Convenor - 课程负责人
- ❑ UCLearn – 线上学习资源（书写论文，引用，调研，英语语言技巧，学术诚信）
- ❑ Weekly wellbeing activities – 组织学生生活活动
- ❑ Study Skills Services 学习技能支持，包括：referencing, 英语语言支持，学习技能支持
<https://www.canberra.edu.au/current-students/study-skills>

- ❑ PALS (Peer Assisted Learning Sessions) – 小组学习（科学技术学院，商政法，健康学院的多门课程）
- ❑ MASH（数学，IT支持等）
- ❑ Studiosity 24小时线上学习支持
www.canberra.edu.au/studyhelp
- ❑ Careers UC 协助学生申请兼职、实习、校内实践以及毕业后全职工作。提供一对一职业规划等咨询服务。



Study Skills International
Student ESSENTIALS



堪培拉大学在学生支持与技能发展位列
堪培拉地区第一名
(GUG, 2024)



Key contacts @ UC 重要通讯录

入读后：在读学生

- 行政事宜：例如办理学生卡，注册

Student.centre@canberra.edu.au

Ph: 1300 301 727

Building 1, Level B

课程相关问题

联系相关课程负责人

学习和生活支持相关问题

wellbeing@canberra.edu.au

或前往Student Centre（周一至周五上午10点至下午4点）

学院联系方式

- BGL商政法 - BGLStudent@canberra.edu.au
- FAD 人文设计 - fad.student@canberra.edu.au
- SciTech 科学技术 - SciTech-studentenquiries@canberra.edu.au
- Health健康 - health.student@canberra.edu.au
- Education教育 - Education.student@canberra.edu.au

招生文案组/晚报到

联系您的代理顾问老师或者在申请系统Studylink直接回复我们的邮件admissions@canberra.edu.au

晚报到- internationalstudent@canberra.edu.au

警惕和预防诈骗

- 常见套路

- 各种“高薪回报”广告。常出现在社交媒体、招聘网站，甚至是聊天软件之间联系
- 包装人设，假冒官方。假扮各种国际刑警、政府官员、当地警察或大使馆工作人员，哄骗学生陷入犯罪案件
- 威胁学生签证出错。假扮移民局或政府官员，声称学生签证或身份有问题，要被马上遣返

- 如何避雷

- 个人信息绝不泄露。正规机构不会要求学生提供个人账户、护照号等私人信息。
- 高新低投入，时刻保持警惕自己“天上不会掉馅饼”。需核实对方官网以及联系方式。
- 如遇到所谓“政府”或“执法”人员，要求立刻付款或提供银行账户等个人信息，立刻警惕，勿要慌乱。
- 不确定电话或邮件真实性，应先不直接回复，而是第一时间联系学生健康与服务团队寻求帮助。
- 如怀疑银行或身份信息被泄露，赶紧联系银行冻结账户，以免造成损失。

<https://mp.weixin.qq.com/s/s3wQJP95zTprclxLf98nUQ>

反诈实用工具

- 实用工具：

- 平安留学公益法律咨询小程序，由教育部留学服务中心发起，面向海外中国留学人员提供免费、便捷的法律咨询服务。<https://portal.cscse.edu.cn/lxfwzx/tzgg/zxtz/2026070316025844447/index.html>
- 遇到网络诈骗，向澳大利亚网络安全中心网站（ACSC）举报。<https://www.cyber.gov.au/>
- 如果你注意到一些不寻常的事情/现象，可以在澳大利亚ScamWatch网站上报告任何可疑活动。<https://www.scamwatch.gov.au/>
- 担心身份被盗用？联系IDCARE 1300 432 273或者<https://www.idcare.org/individuals>，这是国家身份和网络支持服务。
- 如果接到恐吓逮捕或遣返的电话，立刻挂断，联系当地警方（131 444）或拨打Crime Stoppers（1800 333 000）。
- 如果因为遇到相关状况而需要心理健康支持，可以拨打Lifeline（13 11 14）或Beyond Blue（1300 224 636）寻求专业帮助。

Questions?

UC International Website:

www.canberra.edu.au/future-students/study-at-uc/international

Email:

UCinternational@canberra.edu.au

A decorative grid pattern of white lines on a blue background, located at the top of the image. The grid is composed of horizontal and vertical lines, with some lines being solid and others being dotted.

堪培拉大学及学院欢迎你

#UniCBR #WeAreUC